



YRKESINRIKTAD REHABILITERING

Om din arbetsförmåga har försämrats och du har svårt att klara av dina arbetsuppgifter, lönar det sig att kontakta företagshälsovården eller annan instans som vårdar dig för att reda ut om det finns möjligheter att omorganisera dina arbets-

uppgifter på din arbetsplats. Om det inte räcker med en omorganisering av arbetet eller du inte har en gällande anställning, kan yrkesinriktad rehabilitering komma i fråga. Du kan ansöka om yrkesinriktad rehabilitering på www.elo.fi/pensionstjansten.

NÄR KAN MAN ANSÖKA OM YRKESINRIKTAD REHABILITERING?

Elo kan stöda arbetspensionsrehabilitering för arbetstagare och företagare, om du:

- på behörigt sätt har konstaterats ha en sjukdom, ett lyte eller en skada som sannolikt kommer att leda till att invalidpension beviljas inom de närmaste åren (risk för arbetsförmåga)
- har haft arbetsinkomster för minst 35 614,03 euro under de fem åren som föregår ansökan
- via arbete eller utbildning har skaffat dig ett yrke och du har varit etablerad i arbetslivet
- inte har rätt till rehabilitering enligt trafik- eller olycksfallsförsäkringslagstiftningen.

Syftet med yrkesinriktad rehabilitering är att avvärja risken för arbetsförmåga genom att hitta ett arbete som lämpar sig för ditt hälsotillstånd och i vilket du kan fortsätta arbeta oberoende av din sjukdom, skada eller dina arbetsbegränsningar. Den yrkesinriktade rehabiliteringens främsta mål är inte att höja din utbildningsnivå eller att enbart stöda din sysselsättning.

Elos rehabiliteringsexperter står till tjänst då rehabiliteringsmöjligheterna utreds och under den tid rehabiliteringen planeras och genomförs. I planen beaktas dina egna mål. Först kartläggs om din tidigare utbildning och arbetserfarenhet kan utnyttjas i rehabiliteringsplanen och stöda din återgång till arbetet med hjälp av yrkesinriktade rehabiliteringsåtgärder. Medicinsk rehabilitering och bedömning av arbetsförmågan är inte yrkesinriktad rehabilitering och hör inte till arbetspensionsbolagets rehabiliteringsalternativ.

YRKESINRIKTAD REHABILITERING GER ALTERNATIV

Du kan inleda diskussionen om nödvändiga åtgärder för utarbetandet av en plan redan i ansökningskedet tillsammans med företagshälsovården och din arbetsgivare. Sådana åtgärder kan exempelvis vara en plan för återgång till arbetet efter en lång sjukledighet eller om möjligheterna att byta arbetsuppgifter. Om det inte är möjligt att återgå till arbetet på den egna arbetsplatsen, det inte kan erbjudas

sådana arbetsuppgifter som är lämpliga med tanke på ditt hälsotillstånd eller om anställningen har upphört, lönar det sig att kartlägga andra alternativ.

• **ARBETSPRÖVNING** gör det möjligt att återgå till arbetslivet med ett lättare arbetsarrangemang t.ex. efter en lång sjukledighet. Under arbetsprövningen har du även möjlighet att lära känna en helt ny bransch och bedöma hur lämplig den är med tanke på din hälsa. Arbetsprövningen räcker vanligen 1–3 månader.

• Vid **ARBETSTRÄNING** får du med hjälp av ett individuellt planerat program möjlighet att pröva på nya arbetsuppgifter på en arbetsplats. Via arbetet kan du skaffa dig nödvändiga yrkesfärdigheter, som du med hjälp av arbetsträningen kan fördjupa genom att delta i utbildning utanför arbetsplatsen. Arbetsträningens innehåll och längd avtalas individuellt.

• Stödandet av **YRKESINRIKTAD REHABILITERING** är möjligt, om ovan nämnda rehabiliteringsåtgärder inte leder till att du kan fortsätta i ett lämpligt arbete med tanke på ditt hälsotillstånd. Elo kan stöda utbildning som leder till ett yrke i form av läroavtalsutbildning, yrkesinriktad grundutbildning eller yrkeshögskoleutbildning. Utbildningen kan också utgöras av kurser eller fortbildning. Rehabiliteringsplanens ändamålsenlighet i förhållande till ditt hälsotillstånd bedöms alltid individuellt.

• Med hjälp av **NÄRINGSSTÖD** kan Elo stöda grundandet av ett eget företag, en ändring av företagsverksamheten så att den är bättre lämplig med tanke på ditt hälsotillstånd eller yrkesutövning. En förutsättning för att stöd ska beviljas är att företaget har goda verksamhetsförutsättningar. Näringsstöd kan också beviljas för anskaffning av arbetsredskap och arbetsmaskiner som ansluter sig till yrkesutövandet.

HUR ANSÖKER MAN OM YRKESINRIKTAD REHABILITERING?

Du ansöker om rehabilitering på en blankett för ansökan om yrkesinriktad rehabilitering, till vilken du fogar ett gällande B-läkarutlåtande. Det lönar sig att vara ute i god tid genom att kontakta företagshälsovården eller, om arbetsplatsen inte har företagshälsovård, en annan vårdinrättning. Den vårdande läkaren kan bedöma din arbetsförmå-

ga, tidpunkten när det kan bli aktuellt med rehabilitering och ta ställning till risken för arbetsoförmåga samt skriva ett B-läkarutlåtande för ansökan om yrkesinriktad rehabilitering.

Du kan ansöka om yrkesinriktad rehabilitering elektroniskt på www.elo.fi/pensionstjansten. I e-tjänsten kan du också skicka bilagor till din ansökan. Det finns en utskrivbar ansökan på vår webbplats www.elo.fi/pensionsansokning.

PÅ VILKET SÄTT AVGÖRS ANSÖKAN?

Då ansökan jämte bilagor har anlänt till Elo, bedömer bolagets rehabiliteringsexperter tillsammans med försäkringsläkarna om förutsättningarna för beviljande av rehabilitering uppfylls för din del. I den tudelade bedömningen uppskattar man först om villkoren som gäller inkomsterna uppfylls för din del och sedan huruvida sjukdom, lyte eller skada kommer att medföra risk för sjukpensionering inom en de närmaste åren. Efter det uppskattas om rehabilitering är ändamålsenligt i din situation.

Då man bedömer ändamålsenligheten beaktas den sökandes ålder, yrke, tidigare verksamhet, utbildning, inkomsterna under de senaste fem åren samt huruvida den rehabilitering som söks sannolikt kommer att leda till att du kan fortsätta i ett arbete som lämpar sig för hälsotillståndet eller återgå till arbetslivet. Därtill beaktas om rehabiliteringsåtgärderna kan skjuta upp en eventuell sjukpensionering.

Om det finns risk för arbetsoförmåga, men rehabilitering inte är ändamålsenligt, kan du vara berättigad till yrkesinriktad rehabilitering med stöd av ett annat system. Mer information får du då från t.ex. FPA, arbets- och näringsbyråerna samt från olycksfalls- och trafikförsäkringsbolagen.

Om det inte finns någon färdig rehabiliteringsplan i samband med ansökan, kan du ansöka om ett förhandsbeslut som är i kraft nio månader för utarbetandet av en rehabiliteringsplan. Du kan kontakta våra rehabiliteringsexperter, som hjälper dig att göra upp en ändamålsenlig plan. Vid bedömningen av planens ändamålsenlighet beaktas hur väl planen beaktar ditt hälsotillstånd, din ålder, ditt yrke och din tidigare verksamhet.

FÖRSÖRJNING UNDER REHABILITERINGSTIDEN

Under rehabiliteringstiden får du antingen rehabiliteringspenning eller tidsbundet rehabiliteringsstöd. Rehabiliteringspenningen och rehabiliteringsstödet grundar sig på den invalidpension som du skulle få om du blev arbetsoförmögen. Summan uppräknas med ett tillägg på 33 procent för de aktiva rehabiliteringsperioderna. Även direkta studie- och resekostnader som rehabiliteringen orsakar ersätts i enlighet med Arbetspensionsförsäkrarna TELA rf:s rekommendationer.



ELOS REHABILITERINGSTJÄNSTER PÅ NÄTET WWW.ELO.FI/PENSIONSTJANSTEN

I tjänsten kan du bl.a.

- Kontrollera förhandsberäkningen av rehabiliteringspenningen, som betalas under aktiva rehabiliteringsåtgärder
- Ansöka om rehabilitering. Ett B-läkarutlåtande ska fogas till ansökan.
- Skicka din rehabiliteringsansökan med bilagor
- Ansöka om ersättning för resekostnaderna i anslutning till rehabiliteringen

Du loggar in i tjänsten med dina nätbankskoder.

FRÅGA MER

Förhandsrådgivning i
rehabiliteringsärenden
elakeneuvonta@elo.fi
tfn 020 694 726

må–fr kl. 8–16.30

Rådgivning efter att rehabiliterings-
ansökan anhängiggjorts
kuntoutus@elo.fi
tfn 020 694 723

www.elo.fi