



ARBETSPRÖVNING OCH ARBETSTRÄNING

Elos arbetspensionsrehabilitering stöder arbetstagare och företagare att fortsätta sin yrkesbana oberoende av sjukdom. De mest tillämplade rehabiliteringsåtgärderna inom arbetspensions-systemet är arbetsprövning och arbetsträning.

Du kan ansöka om ett förhandsbeslut om yrkesinriktad rehabilitering på adressen www.elo.fi/pensionstjansten. Efter att du fått ett positivt förhandsbeslut kan du också skicka din arbetsprövningsplan i vår elektroniska tjänst.

ARBETSPRÖVNING

Arbetsprövning gör det lättare för dig att fortsätta i arbetet, då det finns risk för arbetsoförmåga på grund av sjukdom, lyte eller skada eller t.ex. efter en lång sjukledighet. Med hjälp av arbetsprövning kan du återgå till arbetet med lättare arbetstider och/eller arbetsuppgifter smidigt och tryggt antingen till dina tidigare uppgifter eller till nya omarbetade uppgifter antingen hos din tidigare eller en ny arbetsgivare. Under arbetsprövningen är det möjligt att göra nödvändiga arrangemang på arbetsplatsen samt att finna andra metoder som gör det möjligt för dig att fortsätta i arbetslivet oberoende av din sjukdom eller dina begränsningar i funktionsförmågan.

Arbetsprövning är den vanligaste formen av arbetspensionsrehabilitering. Arbetsprövningen räcker vanligen 2–3 månader, men kan av motiverad orsak förlängas upp till 6 månader. Under arbetsprövningen kan din arbetstid variera från fyra till åtta timmar per dag. Normalt förlängs arbetstiden gradvis till åtta timmar då arbetsprövningen framskrider. Om det under arbetsprövningen framgår att arbetsuppgifterna inte är lämpliga med tanke på ditt hälsotillstånd, kan arbetsprövningen avbrytas.

För att arbetsprövningen ska lyckas är det viktigt att företagshälsovården är involverad och följer upp situationen.

Om din anställning inte längre är gällande eller om din arbetsgivare inte har möjlighet att erbjuda dig uppgifter som är lämpliga för ditt hälsotillstånd, kan arbetsprövningen utföras på en ny arbetsplats.

Om det är svårt att hitta en arbetsplats för arbetsprövningen, kan du kontakta Elos rehabiliteringsexperter.

ARBETSTRÄNING

Arbetsträning används i allmänhet i situationer där återgången till arbetslivet kräver en längre introduktion än arbetsprövning och klienten behöver lära sig helt nya arbetsuppgifter. Arbetsträningens längd och innehåll avtalas individuellt och vid behov kan den även innehålla utomstående utbildning eller kurser.

I samband med att arbetsträning planeras ska arbetsgivaren och arbetstagaren uppgöra en plan om arbetsträningen. En blankett för uppgörandet av planen finns på vår webbplats www.elo.fi/rehabilitering. Blanketten kan skrivas ut, fyllas i och skickas i skannad form till www.elo.fi/pensionstjansten. Planen ska innehålla information om arbetsträningens längd, eventuell utbildning och kostnaderna för den samt huruvida arbetsgivaren betalar lön för arbetsträningsperioden.

EKONOMISKT STÖD UNDER REHABILITERINGSTIDEN

Elo betalar rehabiliteringspenning eller rehabiliteringsstöd och rehabiliteringstillägg antingen till arbetstagaren eller arbetsgivaren under arbetsplatsrehabiliteringen.

Då arbetsprövningen/-träningen är oavlönad, betalas rehabiliteringspenningen till arbetsgivaren. I sådant fall försäkrar Elo arbetstagaren i händelse av arbetsolycksfall och det uppstår således inga kostnader för arbetsprövningen för arbetsgivaren.

Då lön betalas för arbetsprövningen/-träningen, betalar arbetsgivaren full lön till arbetstagaren under hela arbetsplatsrehabiliteringen och Elo betalar rehabiliteringspenning enligt arbetspensionslagarna till arbetsgivaren. Arbetsgivaren och rehabiliteringsklienten är då bundna vid anställningsskyldigheterna och -rättigheterna. Arbetstagaren intjänar semester och arbetsgivaren ansvarar för lagstadgade avgifter och försäkringar.

Då rehabiliteringsförmånen är större än den penninglön som arbetsgivaren betalar, betalas skillnaden mellan penninglönen och rehabiliteringsförmånen till rehabiliteringsklienten. Om den penninglön som arbetsgivaren betalar avviker från avtalet om arbetsprövning eller arbetsträning under någon kalendermånad är mindre än avtalat, ansvarar arbetsgivaren för utbetalningen av skillnaden mellan lönen och rehabiliteringsförmånen till rehabiliteringsklienten.



HUR GÅR MAN TILL VÄGA?

Det lönar sig att vara ute i god tid genom att kontakta företagshälsovården eller, om arbetsplatsen inte har företagshälsovård, en annan vårdinrättning. Företagshälsovården kan kalla samman arbetsgivaren, företagshälsovården och arbetstagaren för ett gemensamt möte där planeringen av arbetsprövningen bäst kan skötas.

På mötet bör man avtala om arbetsprövningens längd, när den ska börja och sluta, arbetsuppgifter, hur uppföljningen ska skötas inom företagshälsovården samt huruvida arbetsgivaren betalar lön under arbetsprövningen. Det lönar sig att anteckna ett PM över mötet och att inlämna det till Elo.

Den vårdande läkaren kan bedöma arbetstagarens arbetsförmåga och den lämpliga tidpunkten för arbetsprövning och utfärda ett nödvändigt B-utlåtande för ansökan om rehabilitering. Innan arbetsprövning inleds ska arbetstagaren ha ett positivt beslut från Elo om sin rätt till yrkesinriktad rehabilitering. För att få ett sådant beslut ska arbetstagaren i god tid innan den planerade arbetsprövningen lämna in en ansökan om yrkesinriktad rehabilitering till Elo. Ansökan ska bifogas ett B-utlåtande.

Handläggningen av ärendet går snabbare om ansökan innehåller information om den planerade arbetsprövningens längd, dvs. när den är avsedd att börja och sluta, arbetsplatsens adress och kontaktperson samt huruvida arbetsgivaren betalar lön under arbetsprövningen.

Om du redan har ett positivt beslut om rätten till yrkesinriktad rehabilitering, ska du kontakta Elos rehabiliteringsexperter och meddela dina planer i fråga om arbetsprövningen eller fylla i en arbetsprövningsplan på vår webbplats.

INLEDANDE AV ARBETSPRÖVNING

Då du har fått ett positivt beslut om din rätt till yrkesinriktad rehabilitering och din arbetsprövningsplan har godkänts, kan du ingå ett avtal om arbetsprövning med din arbetsgivare.

I avtalet fastställs arbetsprövningens längd samt de skyldigheter som gäller arbetsgivaren och arbetstagaren. Avtalet ingås mellan Elo, arbetsgivaren och rehabiliteringsklienten och i avtalet fastställs arbetsprövningens längd samt de ansvar och skyldigheter som binder var och en av parterna. När arbetsprövningen inleds börjar Elo betala ut rehabiliteringspenning.

Om det sker förändringar i dina förhållanden under arbetsplatsrehabiliteringen eller om du måste vara borta från arbetet i mer än sex veckor på grund av sjukdom, ska du kontakta Elo.

Av ansökan ska det helst framgå:

- hur länge arbetsprövningen är avsedd att pågå, dvs. när den börjar och slutar
- arbetsplatsens adress och kontaktperson
- huruvida arbetsgivaren betalar lön under arbetsprövningen.

Minneslista för arbetstagare

- kontakta företagshälsovården och din arbetsgivare
- ansök om yrkesinriktad rehabilitering på www.elo.fi/pensionstjansten
- bifoga ansökan ett B-läkarutlåtande
- Om du har ett gällande förhandsbeslut om arbetspensionsrehabilitering, kan du skicka blanketten tillsammans med arbetsprövningsplanen till Elo.

Minneslista för arbetsgivaren

- kontakta arbetstagaren och företagshälsovården för ordnandet av ett gemensamt möte
- det lönar sig att anteckna ett PM över mötet
- arbetstagaren ska alltid ansöka om ett beslut om arbetsprövning från Elo på en blankett för yrkesinriktad rehabilitering
- arbetsgivarens beskrivning av arbetstagarens arbetsuppgifter behövs som bilaga till ansökan
- om arbetstagaren har ett gällande förhandsbeslut om arbetspensionsrehabilitering, kan enbart blanketten med en arbetsprövningsplan skickas till Elo eller så kan Elos rehabiliteringsexperter kontaktas
- om du betalar lön till arbetstagaren under arbetsprövningen, ska du skriftligen meddela Elo arbetsgivarens kontonummer samt arbetstagarens löneuppgifter.

Mer information och blanketter finns på vår webbplats www.elo.fi/rehabilitering.

FRÅGA MER

Pensionsrådgivning i
rehabiliteringsärenden
tfn 020 694 715
elakeneuvonta@elo.fi

vard. kl. 8–16.30

Rådgivning efter att rehabiliterings-
ansökan anhängiggjorts
tfn 020 694 715
kuntoutus@elo.fi

www.elo.fi