

# Työeläkekuntoutuksella takaisin työelämään

Työeläkekuntoutus voi olla yksi keino, kun työntekijällä on työkyvyttömyyden uhka. Työnantajan kannattaa pitää kiinni osajistaan ja säästää muun muassa sairauspoissaoloista aiheutuvista kustannuksista tukemalla työntekijän työkykyä. Työeläkekuntoutus on maksutonta niin työnantajalle kuin kuntoutujallekin.

Tutustu työeläkekuntoutukseen [www.elo.fi](http://www.elo.fi).



TYÖNTEKIJÄ		TYÖNANTAJA	
<b>ÄLÄ JÄÄ YKSIN</b> Ota heikentynyt työkyky puheeksi esimiehen ja/tai työterveyshuollon kanssa, jos havaitset että sinulla on vaikeuksia selviytyä työtehtävistäsi.	<b>TYÖKYVYN HEIKKENEMINEN</b>	<b>1</b>	<b>OTA ASIA PUHEEKSI</b> Ota asia puheeksi, jos havaitset alaisesi työsuorituksen heikentyneen tai alaisellasi on lisääntyvästi sairauslomia. Pitkältä sairauslomalta palaava kannattaa aina ohjata ensin keskusteluun työterveyshuollon kanssa.
<b>SELVITÄ MAHDOLLISUUDET</b> Mieti millaisista tehtävistä selviydyt rajoitteistasi huolimatta. Selvittely on helpointa aloittaa työterveysneuvottelun yhteydessä.	<b>TYÖKYVYN HEIKKENEMINEN</b>	<b>2</b>	<b>SOVI TYÖTERVEYSNEUVOTTELUSTA</b> Selvitä, millaisia työjärjestelyjä työpaikalla pitäisi tehdä, jotta työntekijä pystyisi jatkamaan työssään tai toisessa tehtävässä yrityksen sisällä. Sovi työterveysneuvottelun järjestämisestä työntekijän, työterveyshuollon ja tarvittaessa henkilöstöhallinnon edustajien kanssa.
<b>HAE TYÖELÄKEKUNTOUTUSTA</b> Jos työpaikan sisäiset työjärjestelyt eivät ole riittäviä ja työeläkekuntoutuksen hakeminen tulee ajankohtaiseksi, hae työeläkekuntoutusta omasta työeläkeyhtiöstäsi Elostä.	<b>KUNTOUTUKSEN HAKEMINEN</b>	<b>3</b>	<b>KYSY NEUVOA</b> Jos työeläkekuntoutuksen hakeminen tulee ajankohtaiseksi, on työnantajan tukena Elon kuntoutusasiantuntijat. Täytä kuvaus hakijan työtehtävistä -lomake ja toimita se sekä yhteenveto työterveysneuvottelusta Eloon.
<b>KARTOITA VAIHTOEHDOT</b> Tutustu työeläkekuntoutuksen keinoihin ja niiden soveltavuuteen sinulle: • Työkokeilu • Työhönvalmennus • Opiskelu • Yrittäjyys ja elinkeinotuki. Aloita selvittely mahdollisuuksistasi työkokeiluun, jossa toimeentulosi turvaa kuntoutusraha.	<b>KUNTOUTUKSEN HAKEMINEN</b>	<b>4</b>	<b>SELVITÄ MAHDOLLISUUDET</b> Selvitä, millaisia mahdollisuuksia työntekijällä on työeläkekuntoutukseen työpaikalla. Työkokeilu voi soveltua esimerkiksi pitkältä sairauslomalta paluun jälkeen. Työhönvalmennuksella voi siirtyä kokonaan uudelleen, koulutustakin vaativiin tehtäviin. Pohdintoihin saat aina apua työeläkeyhtiö Elon kuntoutusasiantuntijoilta.
<b>SEURAA OMAA JAKSAMISTASI</b> Työeläkekuntoutuksen keinoista työkokeilu auttaa mahdollistamaan työelämään paluun kevennetyllä työjärjestelyllä joko entisiin tehtäviisi tai uusiin muokattuihin tehtäviin. Seuraa ja raportoi työkokeilusi etenemisestä.	<b>TYÖKOKEILU</b>	<b>5</b>	<b>TOIMI SOVITUN MUKAISESTI</b> Kun työpaikkakuntoutus alkaa, tiedota siitä etukäteen sen mukaisesti kun sovitte yhdessä työntekijän kanssa. Seuraa työkokeilun onnistumista ja raportoi siitä pyydetyn mukaisesti. Pidä työterveyshuolto mukana seurannassa ja keskusteluissa, joissa päätetään jatkotoimista.
<b>ONNITTELE ITSEÄSI</b> Työssä jatkaminen on lähes aina mielekkäämpi sekä taloudellisesti parempi vaihtoehto kuin työkyvyttömyyseläkkeelle jääminen. Pidä huolta jaksamisestasi!	<b>TYÖKOKEILU ONNISTUU</b>	<b>6</b>	<b>HUOMIO TYÖNTEKIJÄSI</b> Paluu työelämään pitkän sairausloman jälkeen vaatii tukea niin työyhteisöltä kuin työnantajalta. Onnistuneen työpaikkakuntoutuksen jälkeen olet välttänyt työkyvyttömyydestä aiheutuvat riskit työnantajalle ja antanut mahdollisuuden työntekijällesi jatkaa työelämässä.
<b>ÄLÄ LANNISTU</b> Jos työkokeilusi ei onnistu, työeläkekuntoutuksen muut keinot voivat auttaa sinua takaisin työelämään.	<b>TYÖKOKEILU EI ONNISTU</b>	<b>7</b>	<b>ÄLÄ HUOLESTU</b> Hyvästä suunnittelusta huolimatta työpaikkakuntoutus ei aina onnistu tai johda toivottuun lopputulokseen. Joskus työntekijän työelämään palaaminen vaatii kokonaan uudelle alalle siirtymisen ja uudelleen koulutuksen. Elon kuntoutusasiantuntijat auttavat työntekijääsi uuden, hänelle soveltuvan kuntoutussuunnitelman laatimisessa.