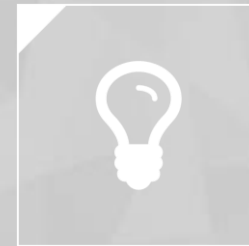




Aula
Research

Kysely mielenterveydestä työelämässä yrityspäätäjille
Työeläkeyhtiö Elo
Tiivistelmä keskeisistä tuloksista, 30.9.2022



Selvityksen taustaa

- Aula Research Oy toteutti työeläkeyhtiö Elon toimeksiannosta kyselytutkimuksen yrityspäätäjien käsityksistä liittyen mielenterveyden ongelmiin työelämässä
- Kyselyn kohderyhmänä olivat yritykset, jotka työllistävät yrittäjän lisäksi vähintään yhden henkilön
- Kyselyn otos kerättiin sähköisesti henkilökohtaisten vastauslinkkien kautta 14.6.2022 – 7.8.2022
- Kyselyyn vastasi yhteensä 449 kohderyhmään kuuluvaa vastaajaa
- Kyselyn tavoitteena oli:
 - tuottaa tietoa yritysjohtajien ja HR-ammattilaisten näkemyksistä liittyen mielenterveyden ongelmiin työelämässä
 - luodata sitä, miten työelämässä voitaisiin puuttua näihin ongelmiin



SELVITYKSEN KESKEISET LÖYDÖKSET



Keskeisimmät löydökset 1/2

- Yli puolet vastaajista arvioi, että **työelämässä voidaan henkisesti hyvin**
- Suurin osa vastaajista arvioi kuitenkin, että **mielenterveyden ongelmat työelämässä tulevat lisääntymään tulevaisuudessa**
 - Mielenterveyden ongelmien lisääntymisen syynä pidetään erityisesti työelämän **vaatimustason ja hektisyyden kasvua**
- Mielenterveyden ongelmien ennaltaehkäisyyn parhaina välineinä vastaajat pitävät **kannustavan vuorovaikutuksen ja yhteisöllisyyden** lisäämistä työpaikoilla



Keskeisimmät löydökset 2/2

- Yli puolessa vastaajien yrityksistä mielenterveyden ongelmien ehkäisystä puhutaan vain vähän tai ei ollenkaan
- Suurin osa vastaajista on vain vähän huolissaan tai ei lainkaan huolissaan mielenterveyden ongelmien lisääntymisestä omassa yrityksessään
- Yrityspäätäjät kokevat suurimpien työntekijöiden työkykyä uhkaavien tekijöiden tulevan työn ulkopuolelta



YLEISET KYSYMYKSET MIELENTERVEYDESTÄ TYÖELÄMÄSSÄ



Info: Tässä kyselyssä tarkastellaan mielenterveyttä työssä.

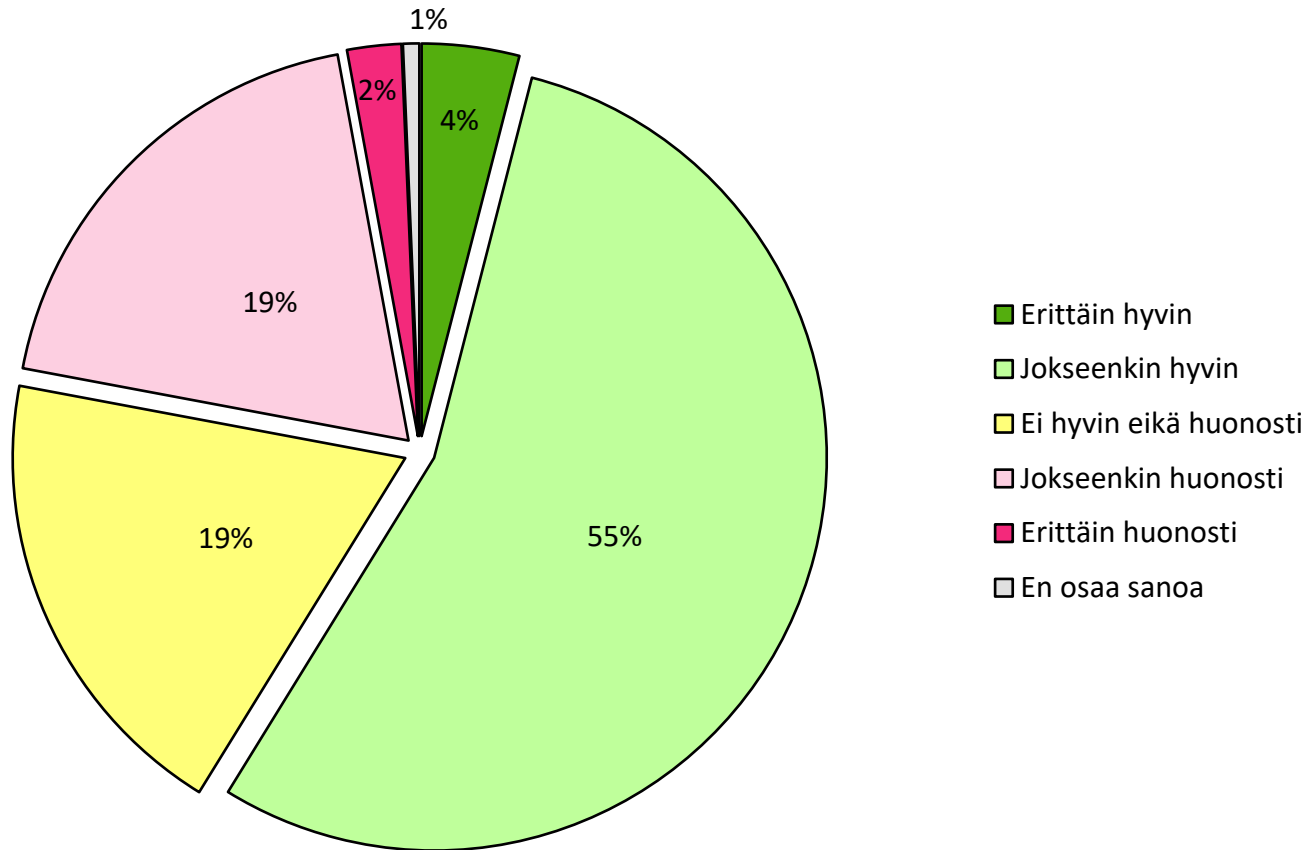
Mielenterveys ei ole vain mielenterveyden ongelmien ja häiriöiden tai vakavien psyykkisten oireiden poissaoloa. Maailman terveysjärjestö WHO on määritellyt mielenterveyden hyvinvoinnin tilaksi, jossa ihminen kykenee tunnistamaan omat kykynsä, selviytymään normaaleista elämään kuuluvista paineista ja työskentelemään tuloksia tuottavasti sekä osallistumaan yhteisönsä toimintaan.

(<https://www.ttl.fi/teemat/tyohyvinvointi-ja-tyokyky/tyoelama-ja-mielenterveys>)



Miten työelämässä mielestäsi voidaan psyykkisesti?

Miten työelämässä mielestäsi voidaan psyykkisesti?
Kaikki vastaajat (n=449)



Info: Kelan mukaan sairauspäivärahaa saaneiden ei-eläkkeellä olevien työikäisten määrä on kasvanut yli 60 % vuodesta 2016 vuoteen 2021.

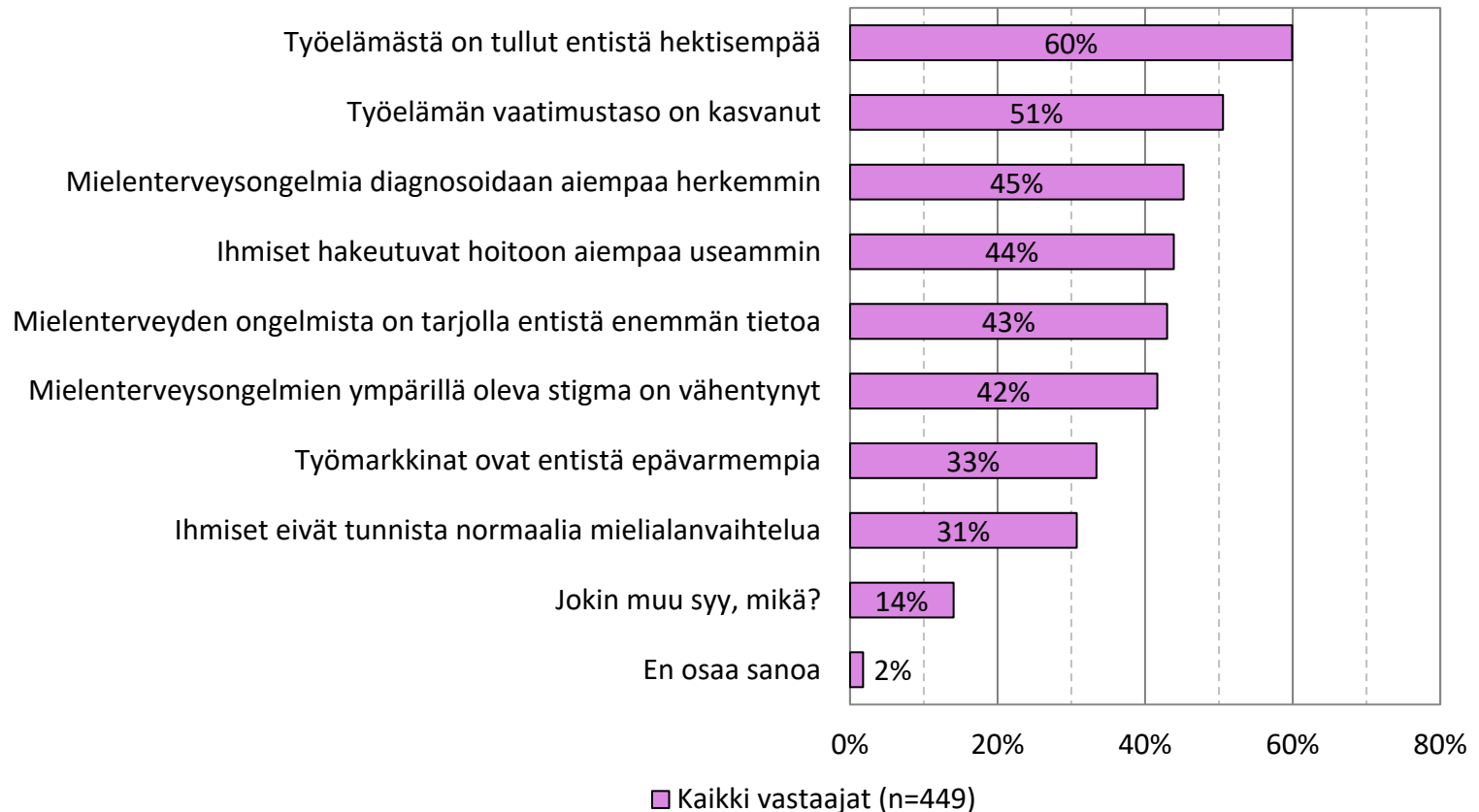
Mielenterveyssyyt ovat Eläketurvakeskuksen mukaan vuodesta 2019 lähtien olleet yleisin työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymisen syy.



Mistä mielenterveysongelmien määrän kasvu työelämässä johtuu?

Mistä mielenterveysongelmien määrän kasvu työelämässä sinusta johtuu?

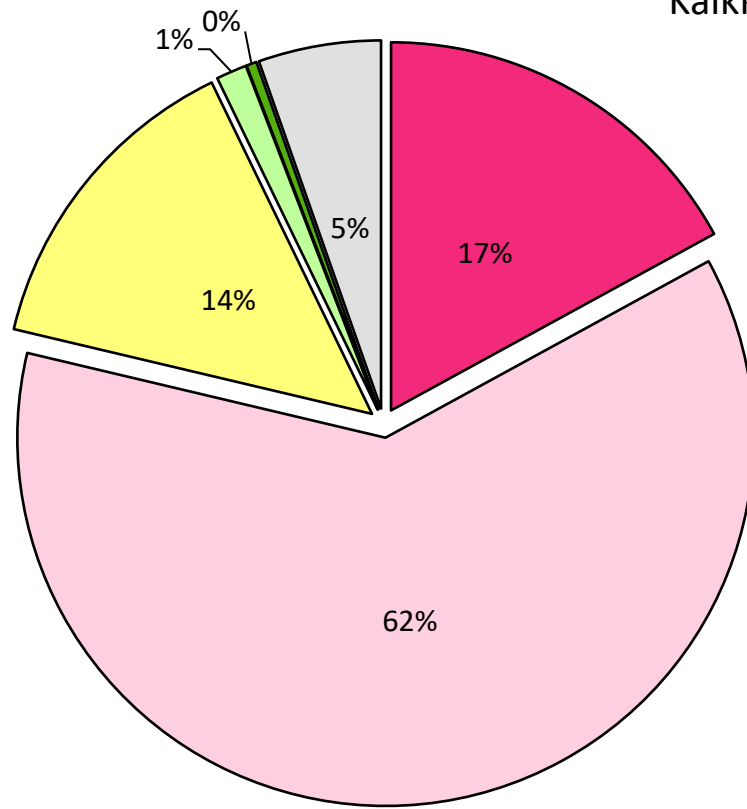
Voit valita kaikki mielestäsi sopivat vaihtoehdot.



Mielenterveysongelmien määrän kehitys työelämässä

Kuinka arvioit mielenterveysongelmien määrän kehittyvän työelämässä yleisesti seuraavan viiden vuoden aikana?

Kaikki vastaajat (n=449)

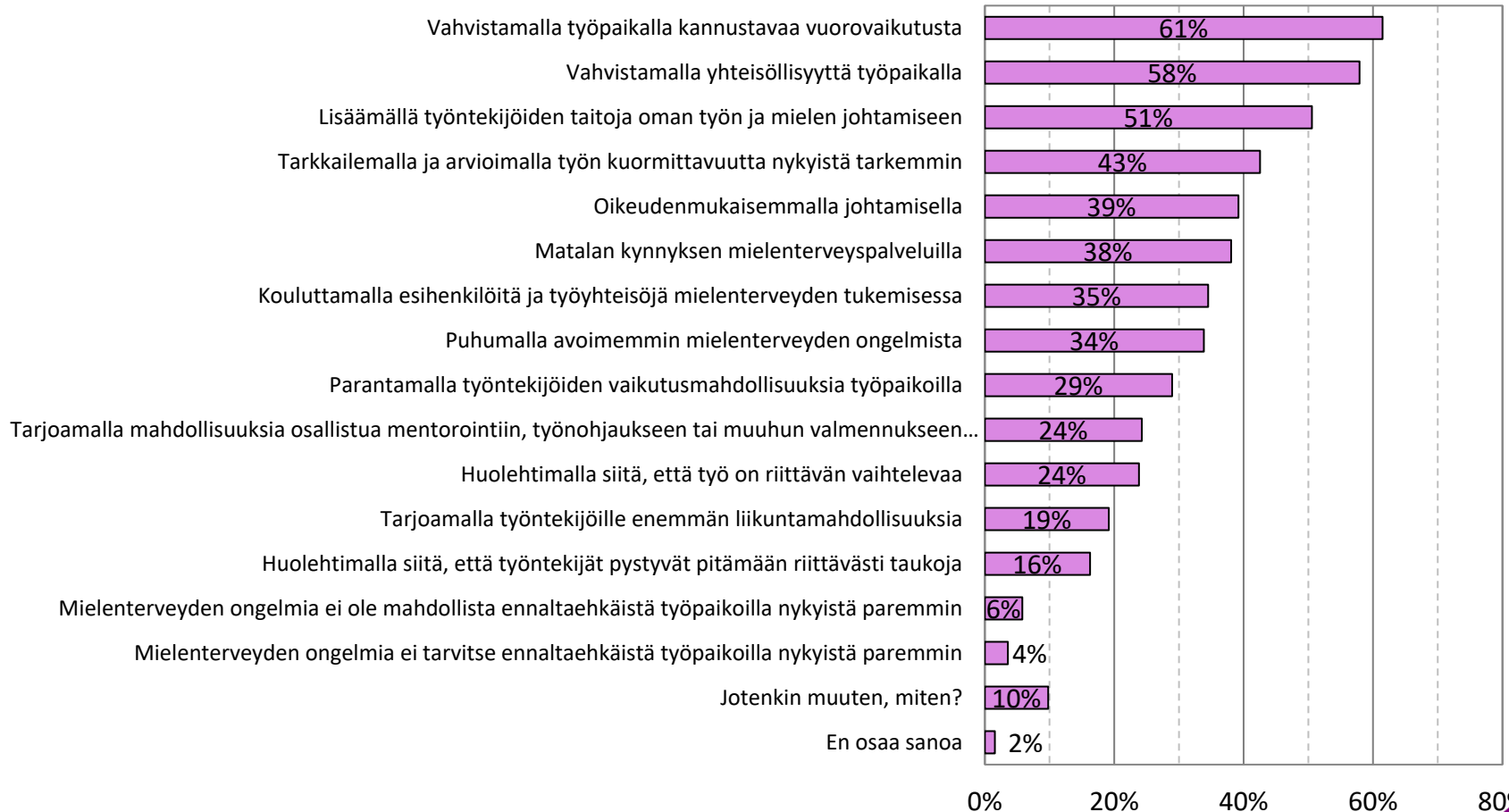


- Mielenterveysongelmat tulevat lisääntymään huomattavasti
- Mielenterveysongelmat tulevat lisääntymään jonkin verran
- Mielenterveysongelmien määrä tulee pysymään samana kuin nyt
- Mielenterveysongelmat tulevat vähenemään jonkin verran
- Mielenterveysongelmat tulevat vähenemään huomattavasti
- En osaa sanoa

Mielenterveyden ongelmien ennaltaehkäisy työpaikoilla

Miten mielenterveyden ongelmia voitaisiin ennaltaehkäistä työpaikoilla nykyistä paremmin?
Valitse kaikki mielestäsi sopivat vaihtoehdot.

- Jotenkin muuten, miten?
- Sairaslomajärjestelmän uudistamisella
 - Keskustelemalla ongelmista tarpeeksi ajoissa
 - Soveltuvuustesteillä
 - Saamalla työntekijöiden työn ja vapaa-ajan paremmin tasapainoon



■ Kaikki vastaajat (n=449)

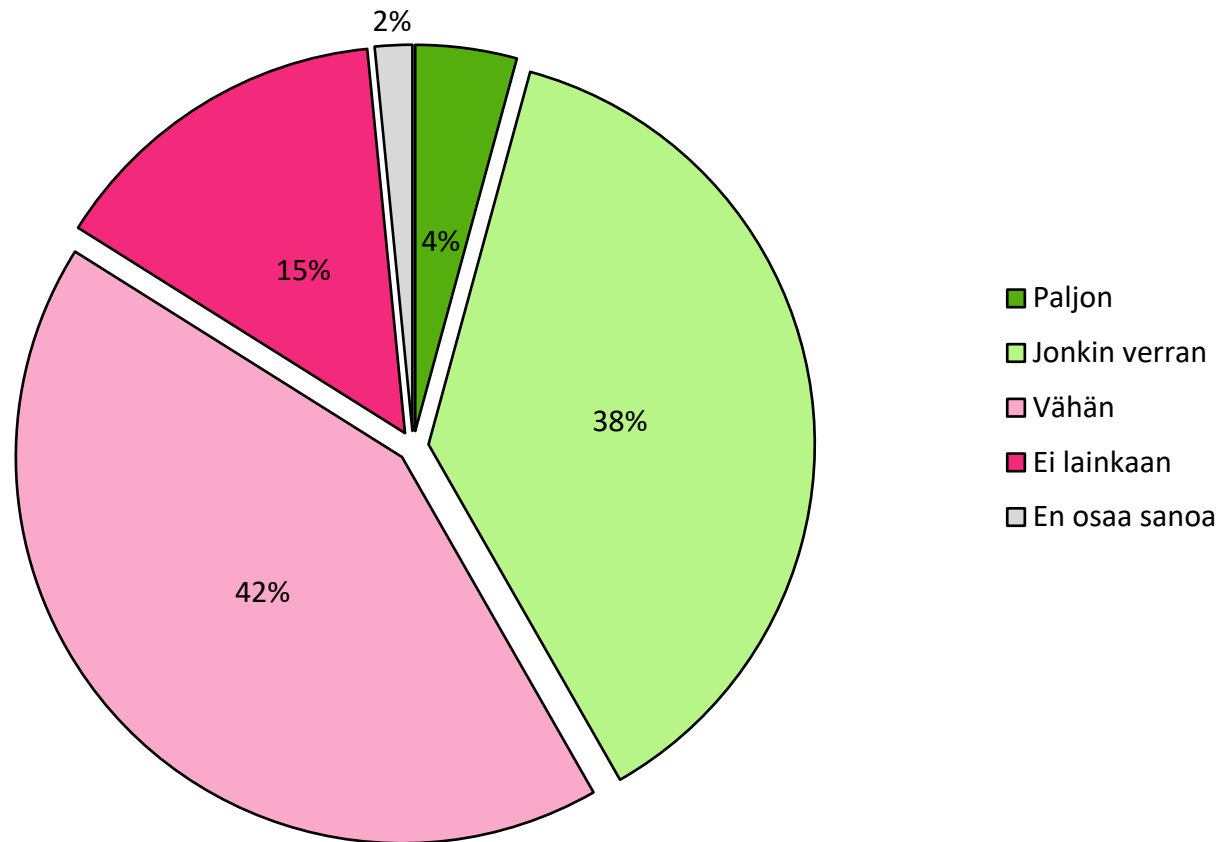
KYSYMYKSET OMASTA YRITYKSESTÄ



Miten paljon yrityksessänne puhutaan mielenterveysongelmien ehkäisystä?

Miten paljon yrityksessänne puhutaan mielenterveysongelmien ehkäisystä?

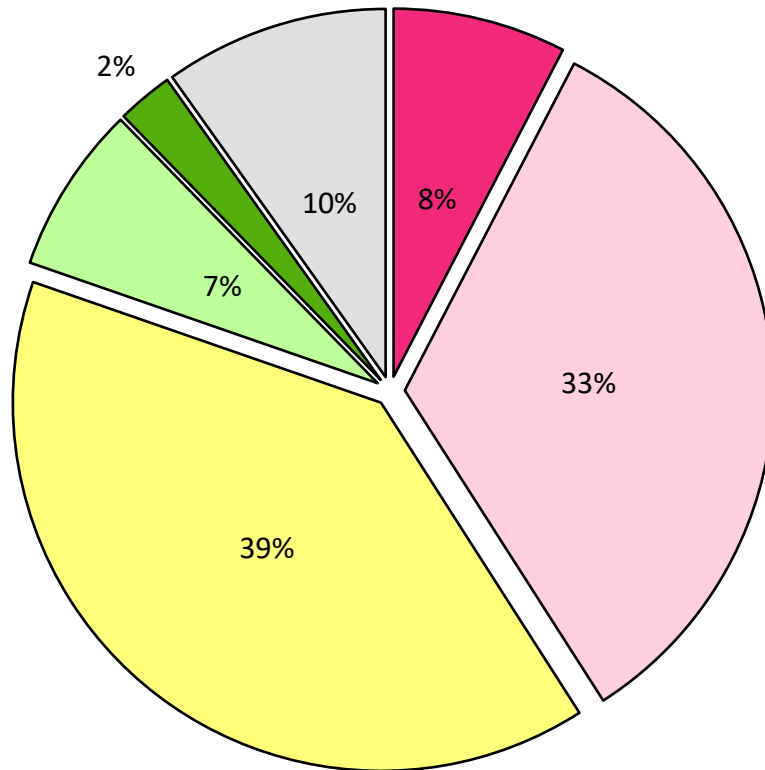
Kaikki vastaajat (n=449)



Mielenterveysongelmien lisääntyminen viimeisen kahden vuoden aikana

Oletko havainnut mielenterveysongelmien lisääntymistä yrityksessänne viimeisen kahden vuoden aikana?

Kaikki vastaajat (n=449)

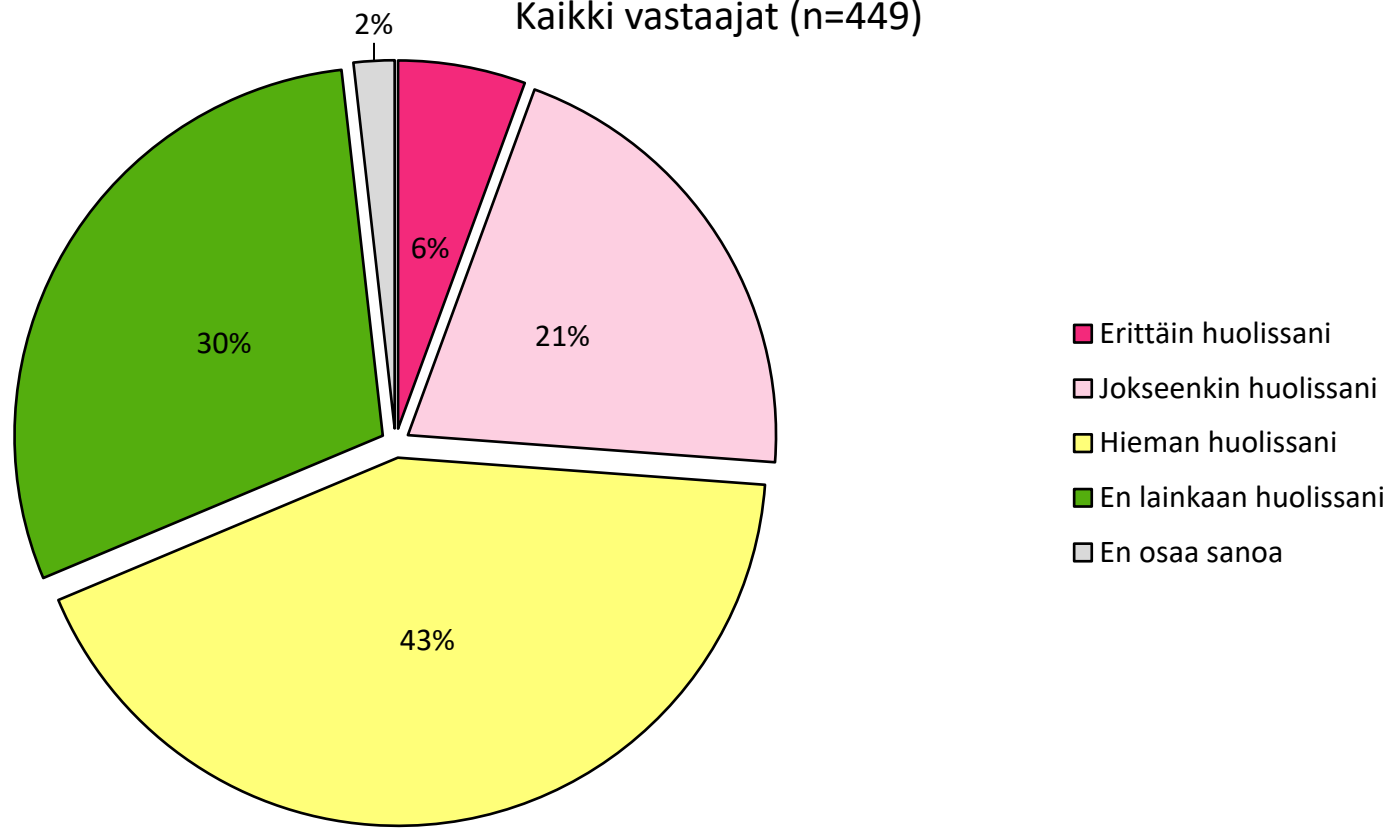


- Kyllä, mielenterveysongelmien määrä on lisääntynyt huomattavasti
- Kyllä, mielenterveysongelmien määrä on lisääntynyt hieman
- En, mielenterveysongelmien määrä on pysynyt samana yrityksessämme
- En, mielenterveysongelmien määrä on laskenut hieman
- En, mielenterveysongelmien määrä on laskenut huomattavasti
- En osaa sanoa

Huoli mielenterveysongelmien lisääntymisestä lähitulevaisuudessa

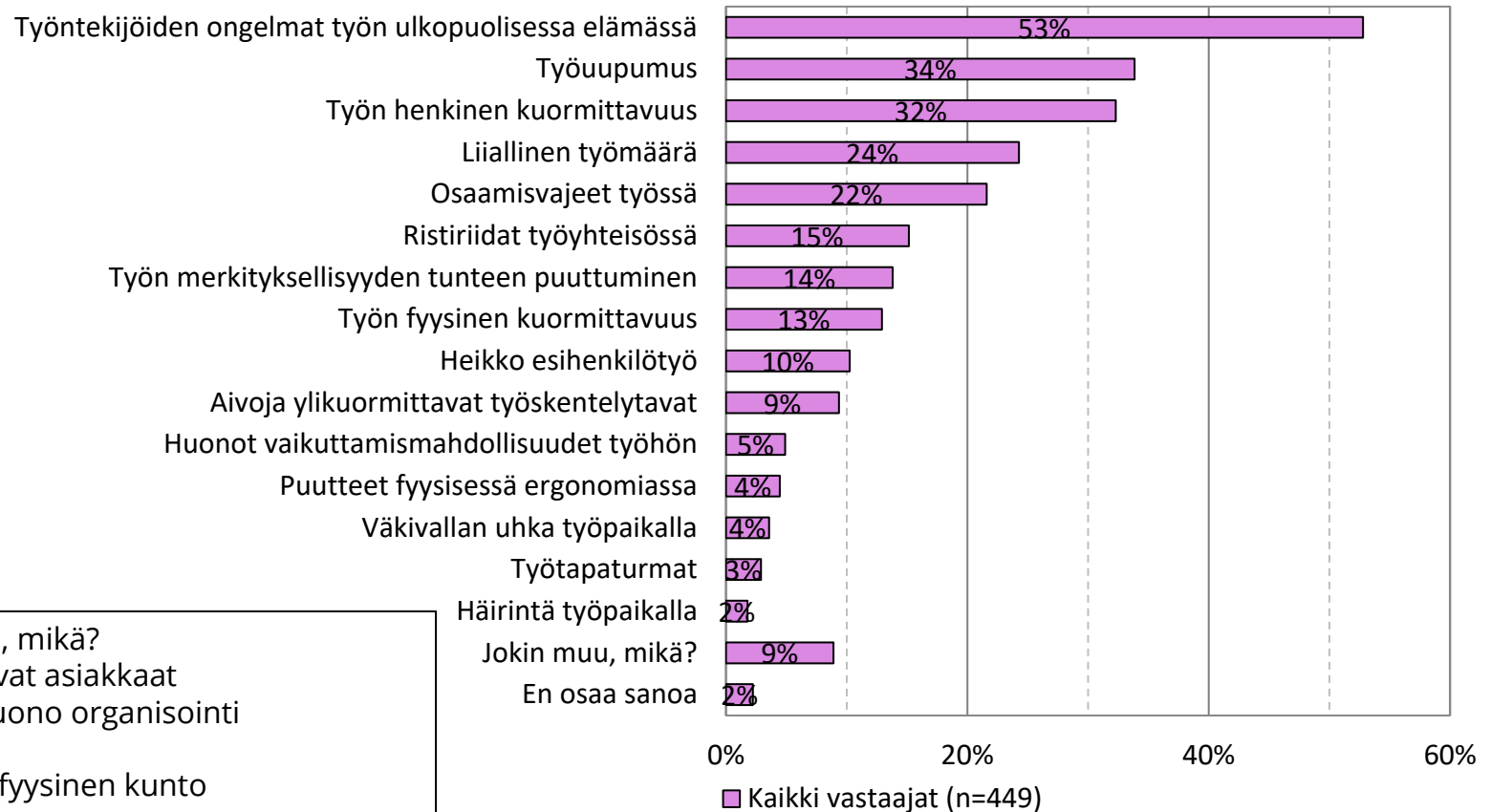
Kuinka huolissasi olet mielenterveysongelmien lisääntymisestä yrityksessänne lähitulevaisuudessa?

Kaikki vastaajat (n=449)



Työkykyä uhkaavat tekijät

Mitkä ovat merkittävimmät työntekijöiden työkykyä uhkaavat tekijät yrityksessänne? Valitse 3 merkittävintä.

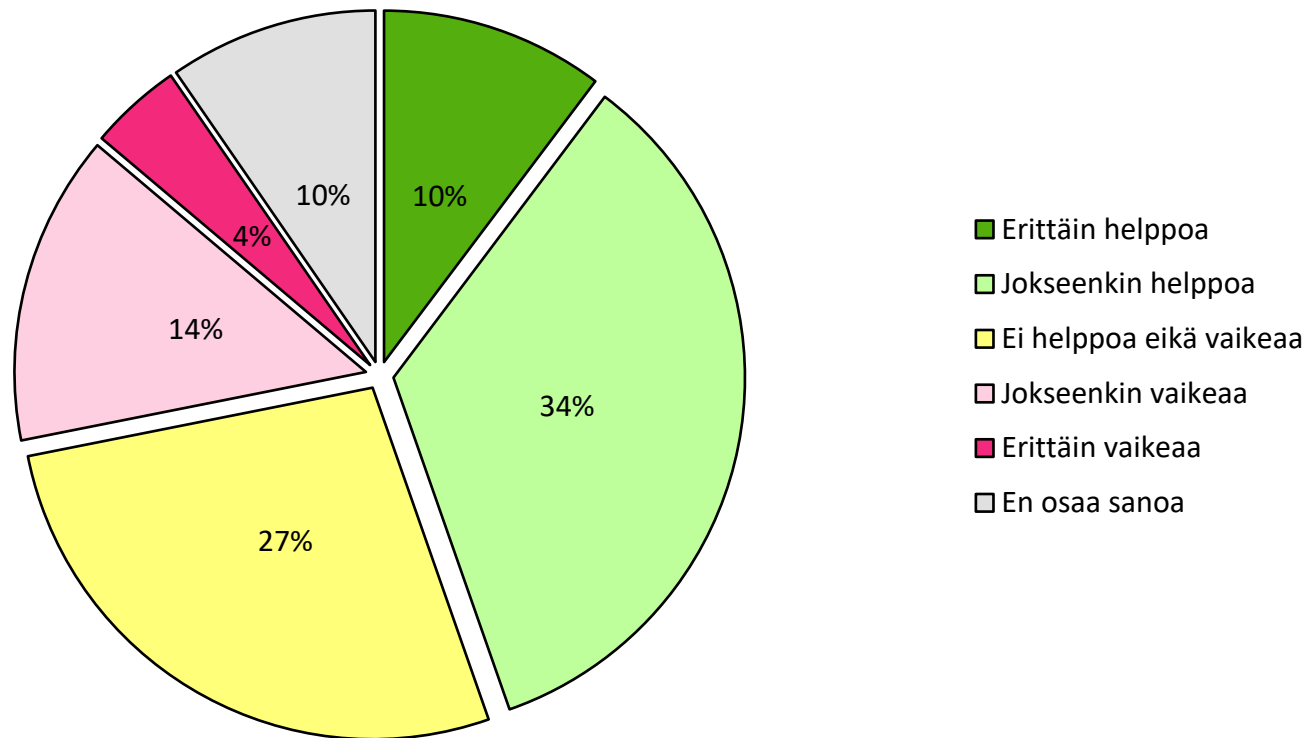


Jokin muu, mikä?

- Pelottavat asiakkaat
- Työn huono organisointi
- Etätyö
- Huono fyysinen kunto
- Korona
- Sota
- Liian pieni työmäärä
- Epävarmuus tulevasta

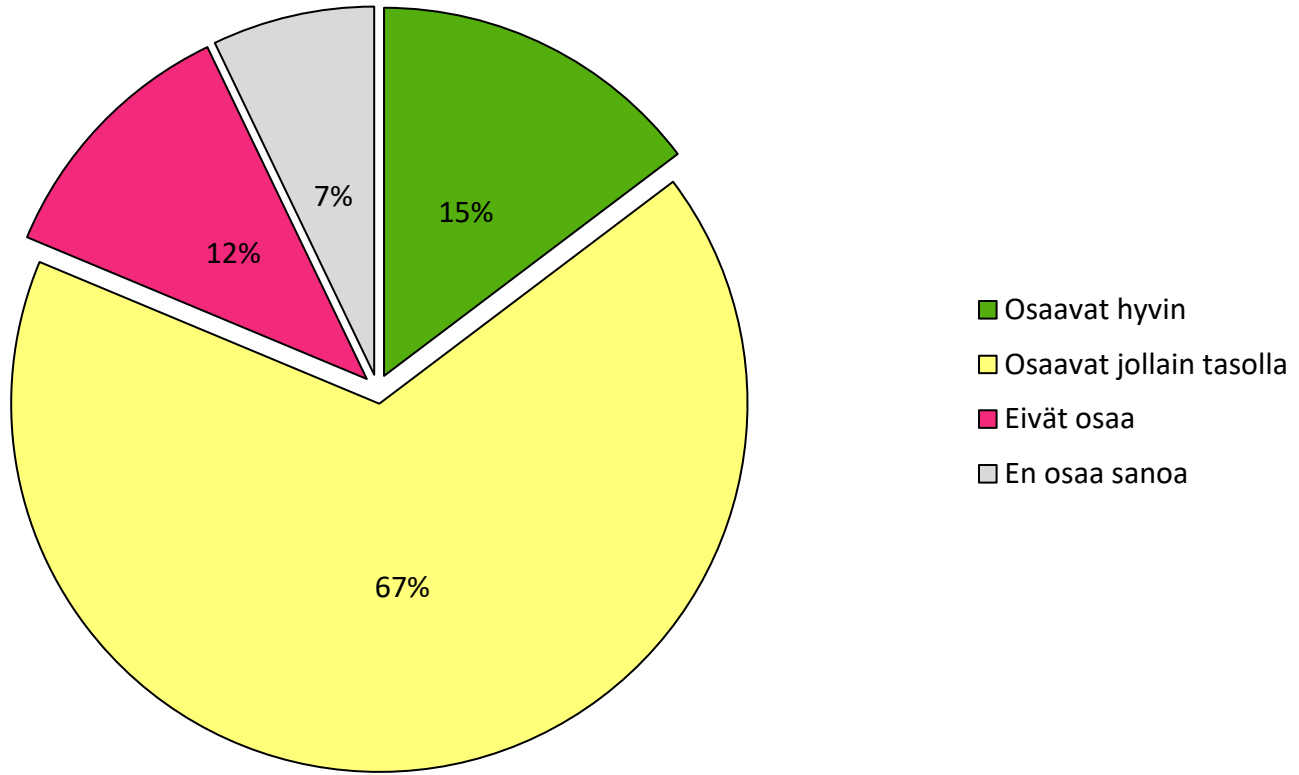
Kuinka helppoa/vaikeaa työntekijöiden on yrityksessänne kertoa omista mielenterveysongelmistaan?

Kuinka helppoa/vaikeaa työntekijöiden on yrityksessänne kertoa omista mielenterveysongelmistaan?
Kaikki vastaajat (n=449)



Mielenterveysongelmien tunnistaminen

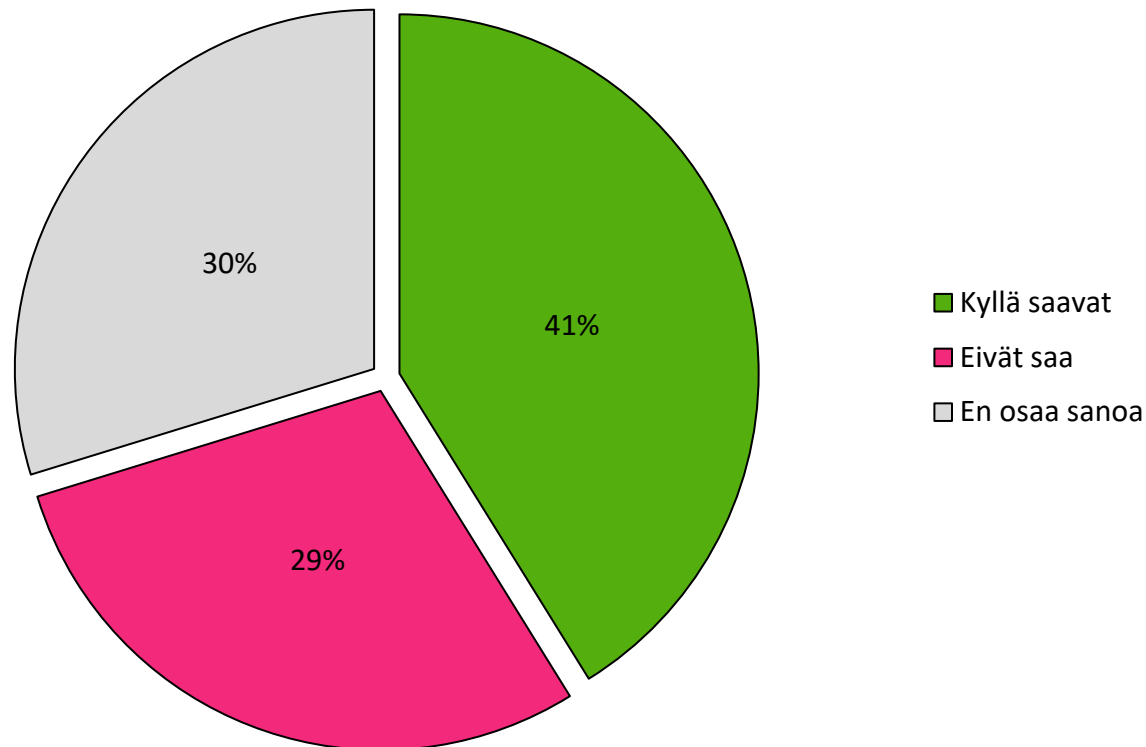
Osaavatko yrityksenne esihenkilöt mielestäsi tunnistaa työntekijöiden mielenterveyden ongelmia?
Kaikki vastaajat (n=449)



Esihenkilöiden saama tuki mielenterveysongelmien tunnistamiseen

Saavatko yrityksenne esihenkilöt riittävästi tukea työntekijöiden
mielenterveysongelmien tunnistamiseen?

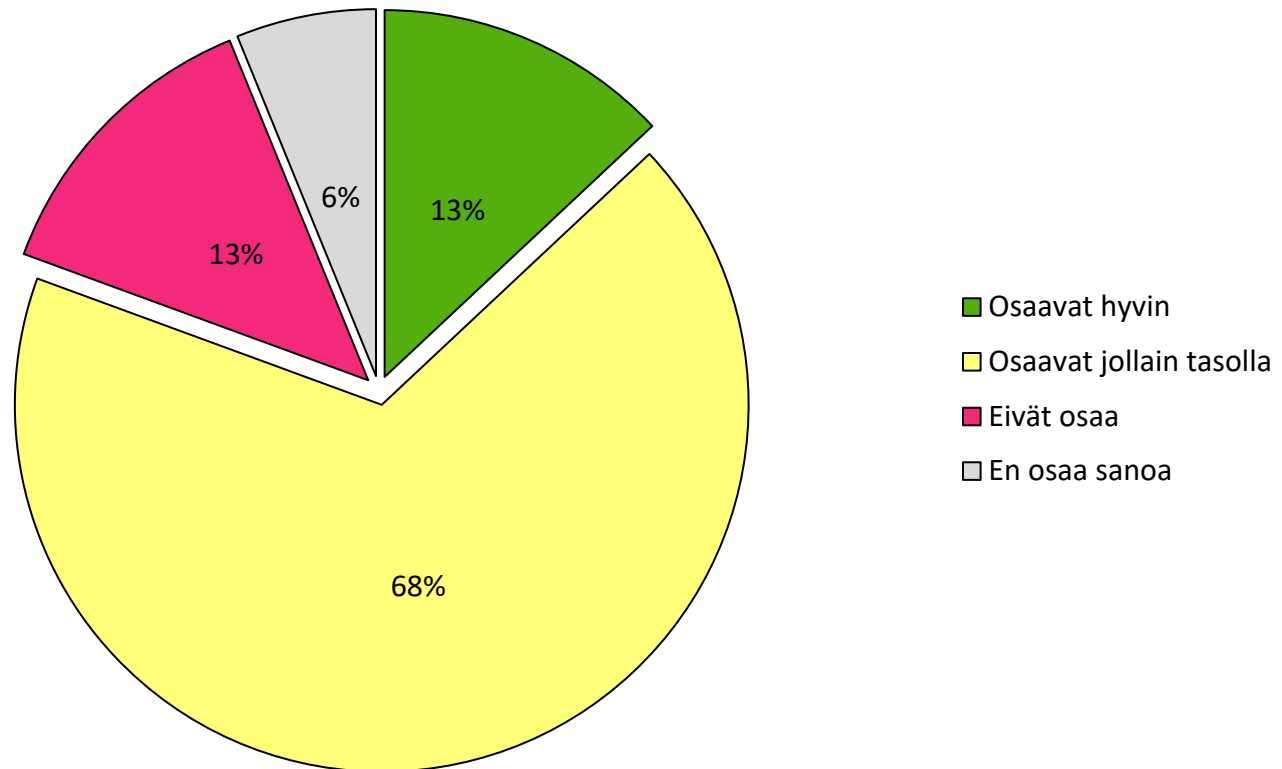
Kaikki vastaajat (n=449)



Tuki mielenterveyden ongelmassa

Osaavatko yrityksenne esihenkilöt mielestäsi tukea työntekijötänne mielenterveyden ongelmassa?

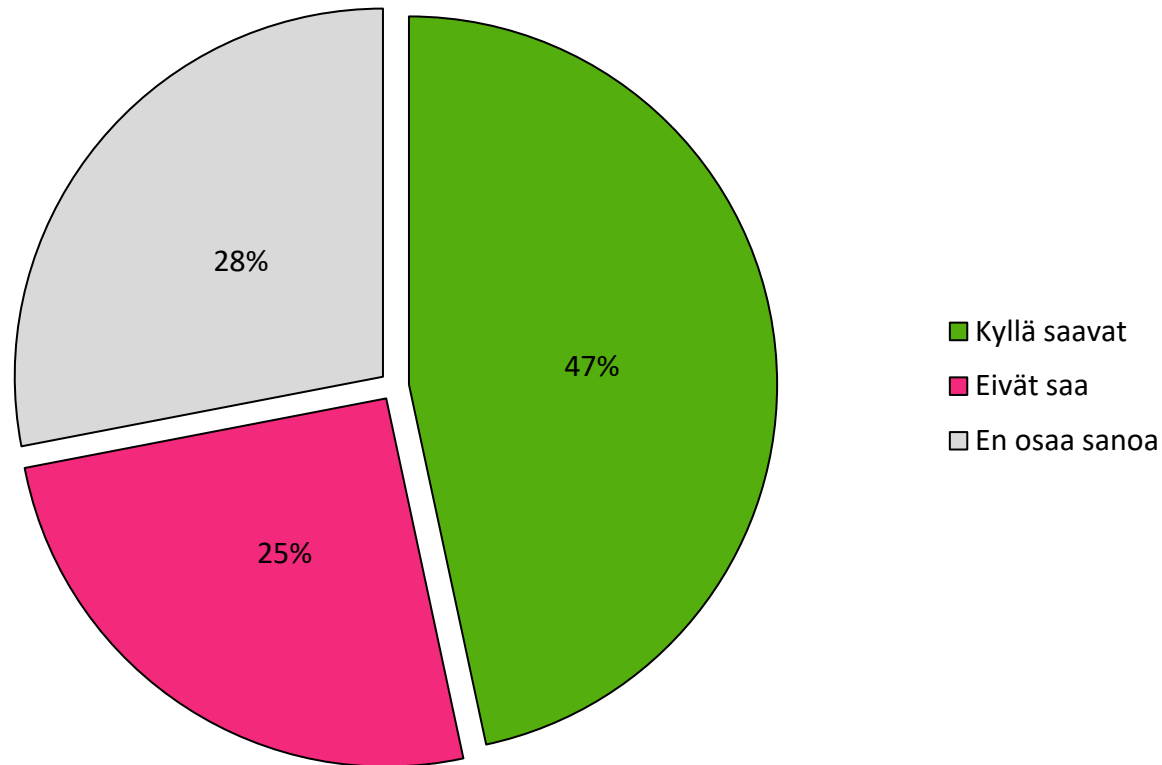
Kaikki vastaajat (n=449)



Esihenkilöiden saama tuki työntekijöiden tukemiseen mielenterveyden ongelmassa

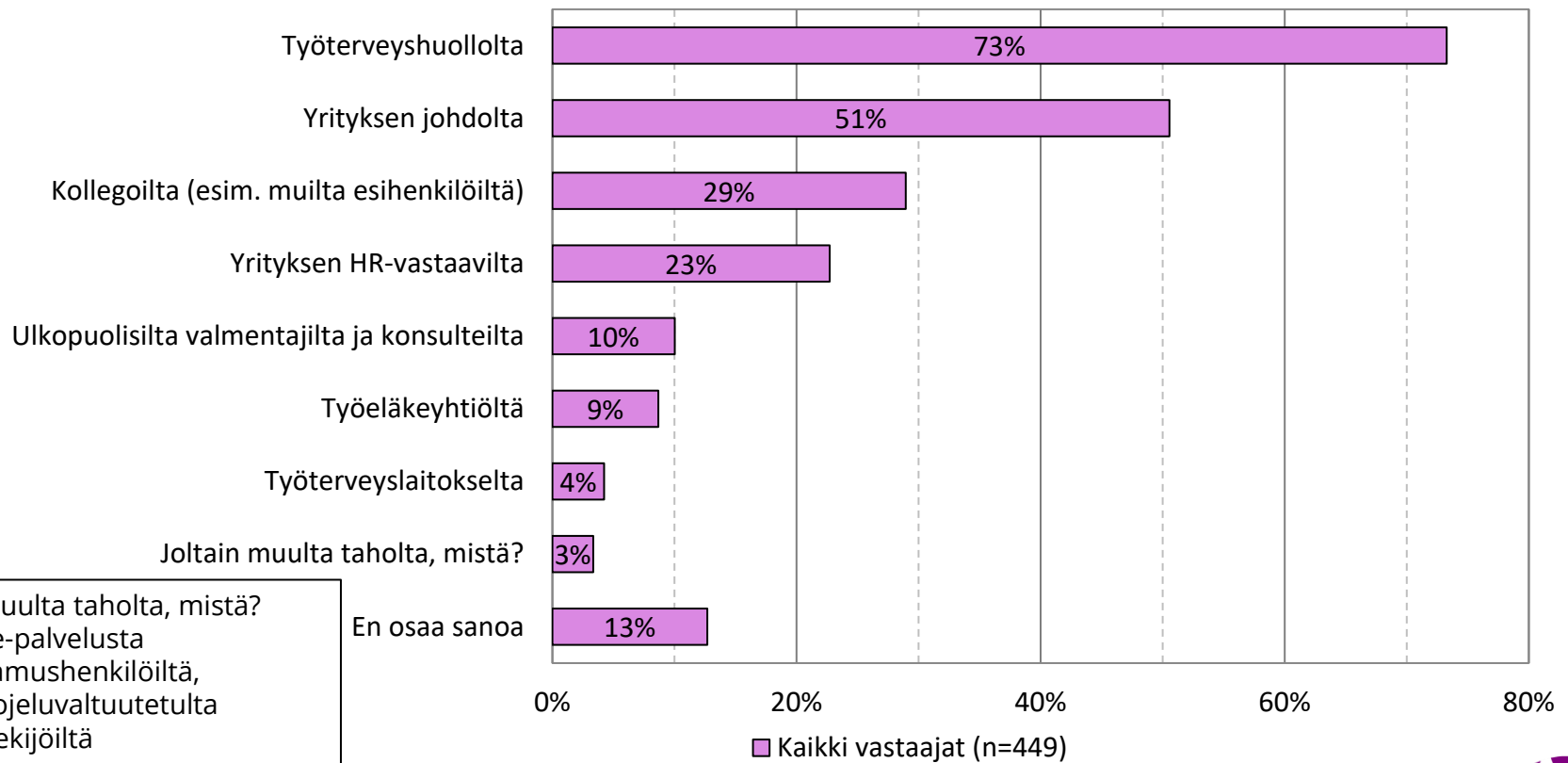
Saavatko yrityksenne esihenkilöt riittävästi tukea työntekijöiden tukemiseen mielenterveyden ongelmassa?

Kaikki vastaajat (n=449)



Mistä esihenkilöt saavat tukea?

Mistä yrityksenne esihenkilöt saavat tukea mielenterveysongelmien tunnistamiseen ja työntekijöiden tukemiseen niihin liittyen? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

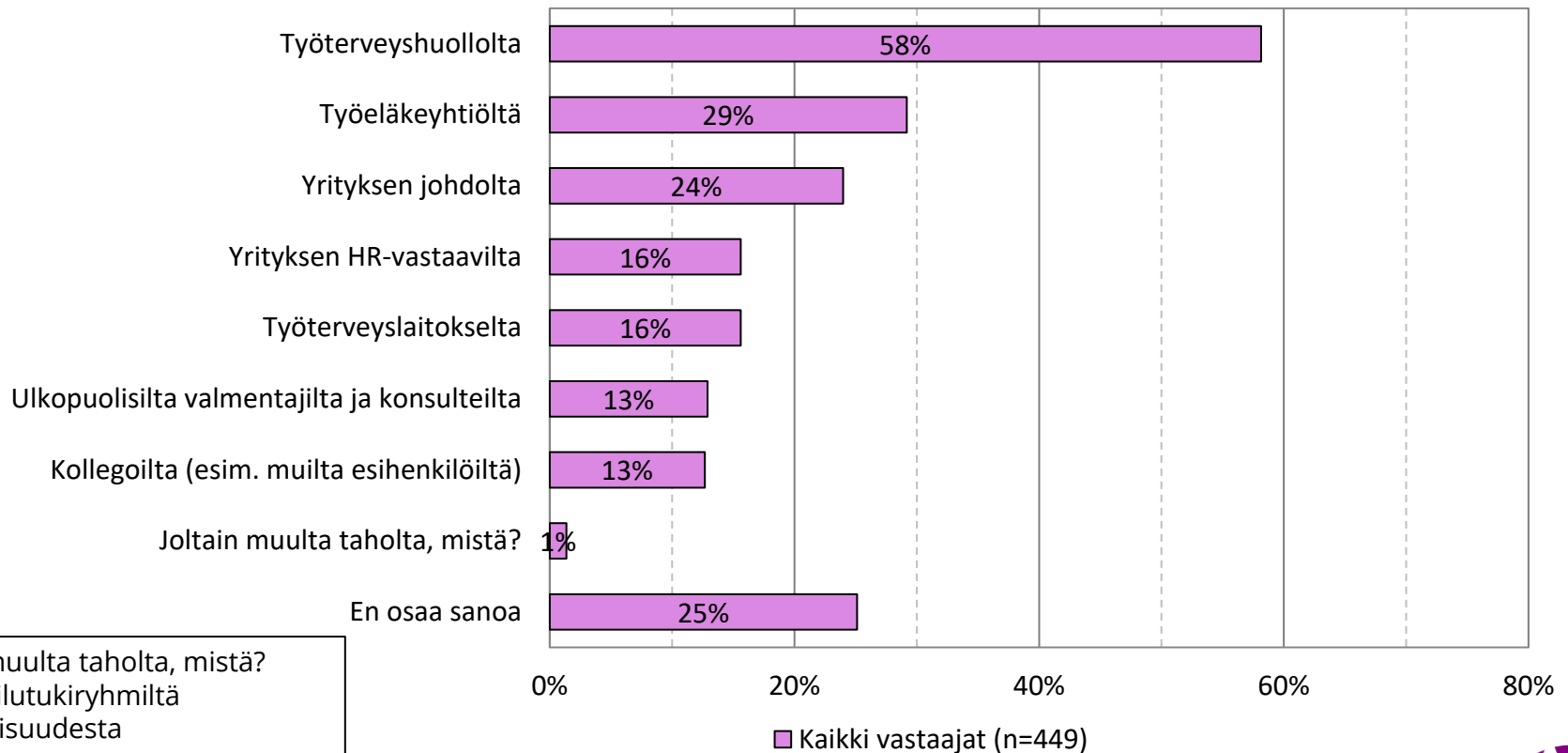


Joltain muulta taholta, mistä?

- Auntie-palvelusta
- Luottamushenkilöiltä, työsuojeluvaltuutetulta
- Työntekijöiltä
- Yrityksen työkykykoordinaattorilta

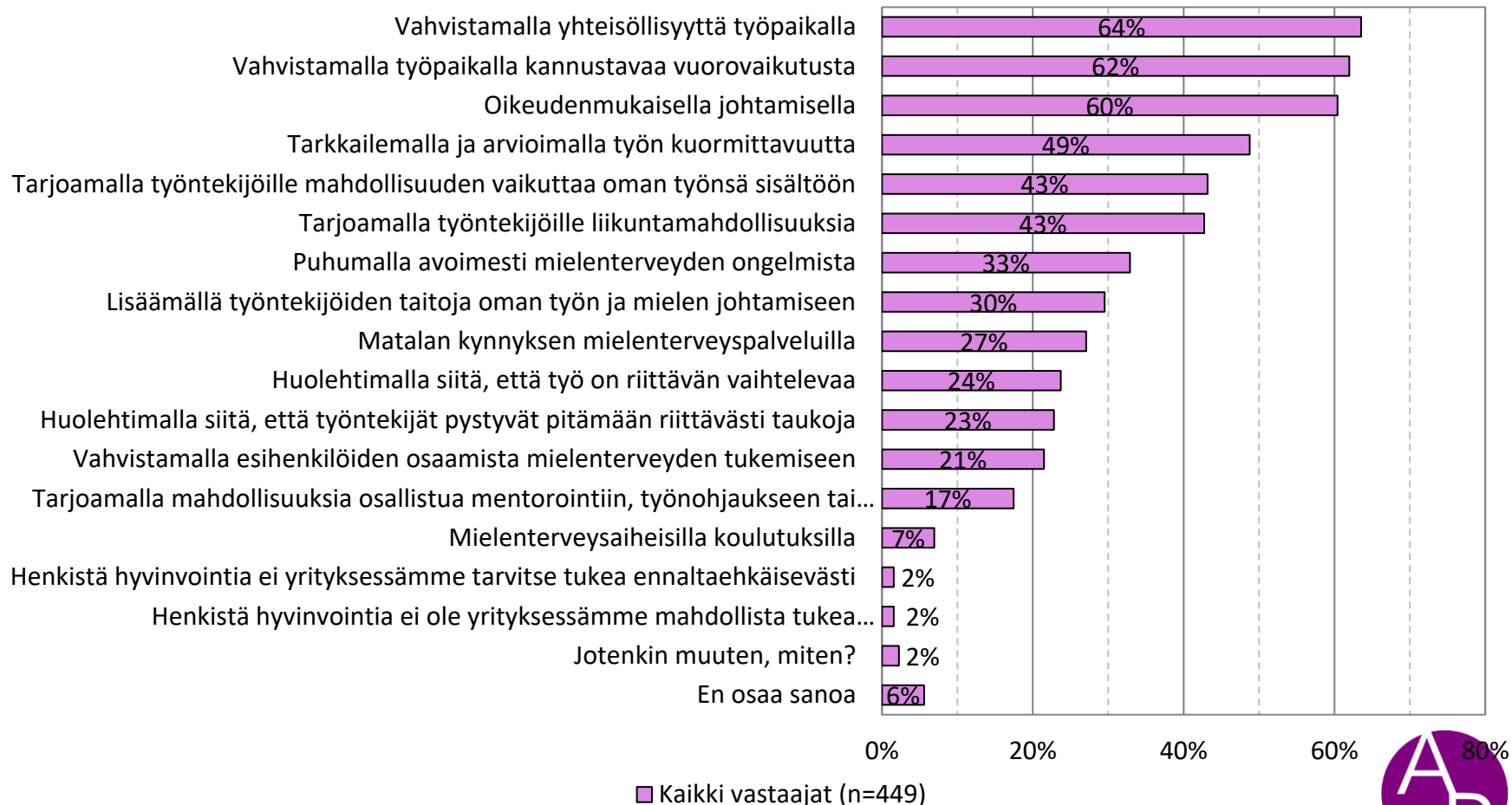
Mistä tulisi saada lisää tukea?

Mistä yrityksenne esihenkilöiden tulisi mielestäsi saada nykyistä enemmän tukea mielenterveysongelmien tunnistamiseen ja työntekijöiden tukemiseen niihin liittyen? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.



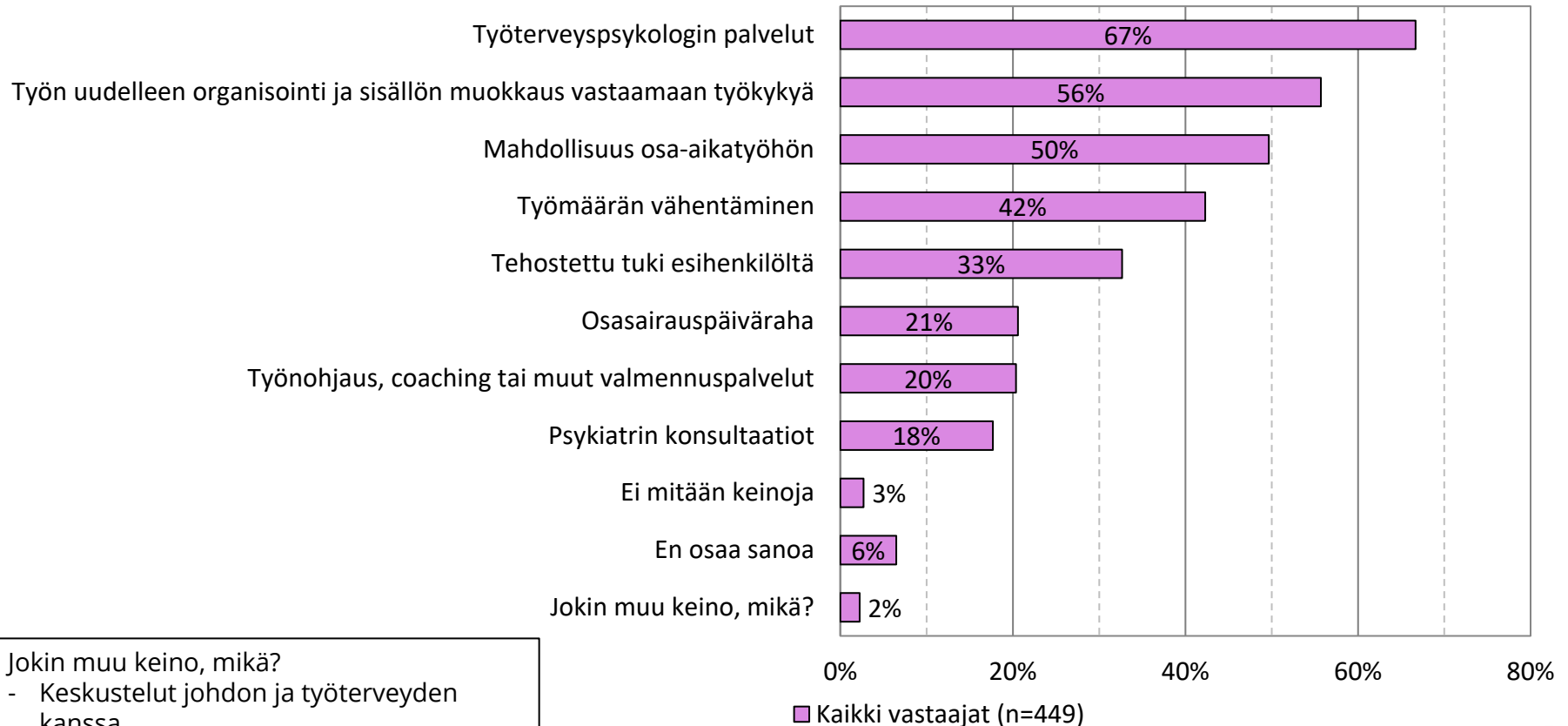
Keinot henkisen hyvinvoinnin tukemiseksi

Miten yrityksessänne tuetaan työyhteisön henkistä hyvinvointia ennaltaehkäisevästi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.



Keinot mielenterveyden tukemiseksi, kun terveys on jo uhattuna

Minkälaisia keinoja yrityksessänne on käytössä mielenterveyden tukemiseksi tilanteessa, jossa työntekijän terveys on jo uhattuna? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

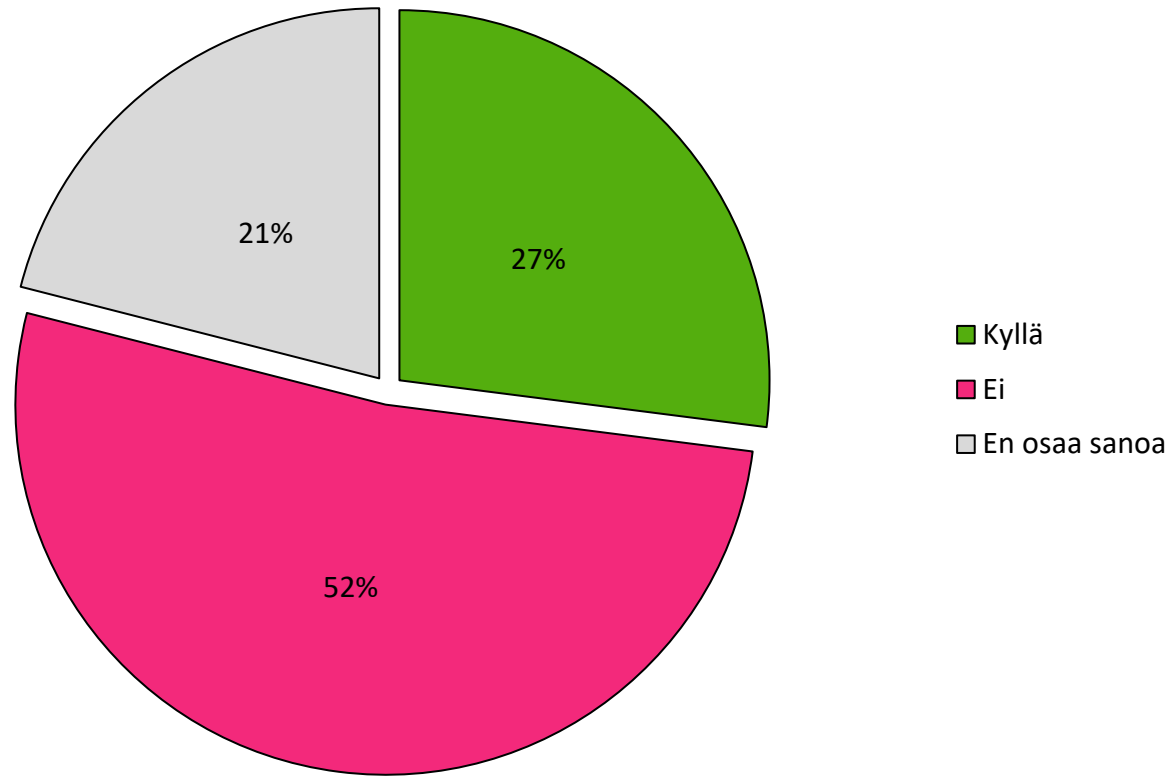


Jokin muu keino, mikä?

- Keskustelut johdon ja työterveyden kanssa

Nuorten tukeminen

Tuetaanko yrityksessänne nuorten, työelämään vasta tulleiden henkistä työkykyä erityisesti?
Kaikki vastaajat (n=449)



Lisätietoja:

Olli Rekonen

olli.rekonen@aularesearch.fi

040 744 3432

Sara Sandström

sara.sandstrom@aularesearch.fi

040 569 7371



Aula
Research

Kiitos!

