

25.-26.4.2018 ja 25.10.2018 Espoo



Työuran uurtaja –menetelmä on työpaikalla toteutettava ryhmävalmennus henkilöstön työkyvyn ylläpitämiseen ja työhön liittyvän motivaation vahvistamiseen. Menetelmä kehittää työuran hallintaa ja voimavaroja sekä vähentää masennusoireita, ennenaikaisen eläkkeelle jäämisen ajatuksia ja pitkiä sairauspoissaoloja.



Ajankohta ja paikka
25.-26.4.2018 Elo-talo
Revontulentie 7, 02100 Espoo

25.10.2018 Elo-talo
Revontulentie 7, 02100 Espoo



Koulutuksen yhteyshenkilöt:
Anna Laaksonen, kehittämiskonsultti,
Työterveyslaitos
anna.laaksonen@ttl.fi
Puh. 043 824 3242

Marjo Wallin, työhyvinvoinnin
kehittämispäällikkö, Elo
marjo.wallin@elo.fi
Puh. 040 768 8008



Koulutuksen hinta:
450 € + alv 24 %
Sisältää sähköisen oppimateriaalin
ja ohjelmaan merkityt tarjoilut



Ilmoittautuminen
Ilmoittaudu **tästä**

Tavoite

Työuran uurtaja® -valmentajan koulutus antaa valmiudet toimia ryhmämenetelmän valmentajana omassa organisaatiossa tai asiakasyrityksissä. Työuran uurtaja® on Työterveyslaitoksella kehitetty ja työpaikoilla tutkitusti vaikuttava (RCT-tutkimus) voimavaralähtöinen työkalu työuran keskivaiheilla oleville työntekijöille ja esimiehille.

Koulutuksen sisältö

Ensimmäisen kaksipäiväisen jakson aikana osallistujat tutustuvat Työuran uurtaja® -ryhmätoimintaan, sen työskentelytapoihin, vaikuttavuustuloksiin ja ohjaajatoimintaan. Käsiteltäviä teemoja ovat mm. henkilökohtaisten vahvuuksien kartoittaminen, omassa työssä kehittyminen, muutostilanteiden kohtaaminen ja stressinhallinta.

Toisen yksipäiväisen jakson aikana osallistujat arvioivat välitehtävänä toteuttamaansa ryhmävalmennusta, omaa ohjaajatyötään ja suunnittelevat menetelmän käytännön toteutusta.

Kohderyhmä

Henkilöstöhallinnon ammattilaiset, työterveyshuollon asiantuntijat sekä muut työhyvinvoinnin parissa työskentelevät

**OSAAMISELLA
HYVINVOINTIA**

25.-26.4.2018 ja 25.10.2018 Espoo

OHJELMA

25.4.2018 keskiviikko

9.30	Ilmoittautuminen ja kahvi/tee
10.00	Koulutuksen avaus ja esittäytyminen Menetelmän lähtökohdat ja vaikutukset
10.30	Työuran uurtaja® -ryhmämenetelmän harjoituksia
12.00	Lounas
12.45	Työuran uurtaja® -ryhmämenetelmän harjoituksia Ohjaajana ryhmässä toimiminen
15.30	Yhteenveto koulutuspäivästä

26.4.2018 torstai

8.30	2. Koulutuspäivän avaus ja kahvi/tee
9.15	Työuran uurtaja® -ryhmämenetelmän harjoituksia
12.00	Lounas
12.45	Työuran uurtaja® -ryhmämenetelmän harjoituksia Ongelmalliset ryhmätilanteet
14.30	Välitehtävän ohjeistus
15.00	Yhteenveto koulutuspäivästä

25.10.2018 torstai

9.30	Koulutuspäivän avaus ja kahvi/tee
10.00	Välitehtävän purku
12.00	Lounas
12.45	Välitehtävän purku jatkuu
14.15	Ohjaajatoiminnan kehittäminen
15.00	Käyttösuunnitelmat